

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.03	<p>Śniadanie: KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: Gluten, Mleko)</p> <p>Zupa: Zupa ogórkowa (249 ml) (zawiera: Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca)</p> <p>Danie główne 1: Kurczak w pięciu smakach (149 g) (zawiera: Gluten, Soja, Seler, Gorczyca), ryż paraboliczny (179 g), prażony słonecznik (20 g)</p> <p>Deser: babka czekoladowa z miodem (1 g) (zawiera: Gluten)</p>
Wtorek 18.03	<p>Śniadanie: PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: Gluten, Mleko)</p> <p>Zupa: Barszcz ukraiński (249 ml) (zawiera: Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca)</p> <p>Danie główne 1: medalion z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (90 g) (zawiera: Jaja, Gluten), Surówka coleslaw (69 g) (zawiera: Jaja, Gorczyca), ziemniaczki z wody (179 g)</p> <p>Deser: Jogurt grecki z musem owocowym i biszkopcikami (180 g) (zawiera: Gluten, Mleko)</p>
Środa 19.03	<p>Śniadanie: KOLOROWE KANAPKI: kromki pieczywa, parówka, ketchup, sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata (1 g) (zawiera: Gluten, Mleko)</p> <p>Zupa: Krem ziemniaczano porowy (249 g) (zawiera: Gluten, Mleko, Seler)</p> <p>Danie główne 1: duszona czerwona kapusta z jabłkami (69 g), kluski śląskie (179 g) (zawiera: Gluten), Schab w sosie pomidorowo śmietanowym (149 g) (zawiera: Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca)</p> <p>Deser: sałatka owocowa (179 g)</p>
Czwartek 20.03	<p>Śniadanie: PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM oraz chleb z pastą warzywną, herbata (1 g) (zawiera: Gluten, Mleko, Nasiona sezamu)</p> <p>Zupa: Zupa pomidorowa z makaronem (249 ml) (zawiera: Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca)</p> <p>Danie główne 1: pierogi z serem (200 g) (zawiera: Gluten, Mleko), jogurt grecki (39 g) (zawiera: Mleko), mus owocowy (29 g)</p> <p>Deser: mix owoców sezonowych (1 g)</p>
Piątek 21.03	<p>Śniadanie: JAJKO GOTOWANE majonez oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: Jaja, Gluten), kawa zbożowa z mlekiem (200 g) (zawiera: Gluten, Mleko)</p> <p>Zupa: zupa warzywna z soczewica w stylu włoskim (249 g) (zawiera: Gluten, Seler, Gorczyca)</p> <p>Danie główne 1: paluszki rybne (85 g) (zawiera: Gluten, Ryby), puree ziemniaczane (179 g) (zawiera: Mleko), Surówka z pietruszka i pestkami dyni (69 g)</p> <p>Deser: Mus banan jabłko brzoskwinia (180 g)</p>