

# JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.03	<p><b>Śniadanie:</b> KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Zupa pomidorowa z ryżem (249 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> Pączki z fileta z kurczaka w sosie serowo bazyliowym (149 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>), makaron penne (179 g) (zawiera: <b>Gluten</b>), marchew z groszkiem (60 g) (zawiera: <b>Mleko</b>)</p> <p><b>Deser:</b> ciasto marchewkowe bez dodatku cukru (1 g)</p>
Wtorek 11.03	<p><b>Śniadanie:</b> PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Zupa kalafiorowa z koperkiem (249 ml) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> Klasyczne kotleciki mielone wieprzowe (100 g) (zawiera: <b>Gluten, Seler, Gorczyca</b>), ziemniaczki z wody z masełkiem i koperkiem (179 g) (zawiera: <b>Mleko</b>), Surówka porowa (69 g) (zawiera: <b>Jaja</b>)</p> <p><b>Deser:</b> jogurt grecki z jabłkami prażonymi i brzoskwinia i płatkami kukurydzianymi (179 g) (zawiera: <b>Mleko</b>)</p>
Środa 12.03	<p><b>Śniadanie:</b> KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Włoski krem pomidorowo warzywny z bazylią (249 ml) (zawiera: <b>Gluten, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> Drobiowa roladka z serem i szynką (90 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten, Soja, Mleko</b>), kasza bulgur (179 g) (zawiera: <b>Gluten</b>), jasny sos pieczeniowy (99 g) (zawiera: <b>Seler, Gorczyca</b>), buraczki (69 g)</p> <p><b>Deser:</b> domowe ciasto z jabłkami (1 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten, Mleko</b>)</p>
Czwartek 13.03	<p><b>Śniadanie:</b> PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM oraz chleb z pastą warzywną, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Nasiona sezamu</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Krupnik (249 g) (zawiera: <b>Gluten, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> naleśniki z twarogiem (220 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten</b>), prażone jabłka z cynamonem (69 g), domowa polewa (29 g) (zawiera: <b>Mleko</b>)</p> <p><b>Deser:</b> Domowy budyń śmietankowy (180 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p>
Piątek 14.03	<p><b>Śniadanie:</b> JAJECZNICA oraz chleb i bułeczki, herbata (1 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten, Mleko</b>), kawa zbożowa z mlekiem (200 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Barszcz zabieleny z makaronem. (249 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> puree ziemniaczane (179 g) (zawiera: <b>Mleko</b>), Surówka wiosenna (69 g), Kotlet rybny (90 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten, Ryby</b>)</p> <p><b>Deser:</b> Koktajl z czerwonych owoców (298 g) (zawiera: <b>Mleko</b>)</p>