

# JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.03	<p><b>Śniadanie:</b> KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Barszcz ukraiński (249 ml) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> makaron spaghetti (179 g) (zawiera: <b>Gluten</b>), Sos bolognese (149 g) (zawiera: <b>Gluten, Seler</b>)</p> <p><b>Deser:</b> ciasto czekoladowe słodzone daktylami (1 g)</p>
Wtorek 04.03	<p><b>Śniadanie:</b> PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Rosół z kury z makaronem (249 g) (zawiera: <b>Gluten, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> kotlet schabowy (90 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten</b>), ziemniaczki z wody z masłem (179 g) (zawiera: <b>Mleko</b>), Surówka wiosenna (69 g)</p> <p><b>Deser:</b> Jogurt truskawkowy z płatkami owsianymi i polewą czekoladową (180 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Orzechy</b>)</p>
Środa 05.03	<p><b>Śniadanie:</b> KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Krem z marchewki i dyni (249 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> kasza gryczana (179 g), ogórek kiszony (69 g), Pieczeń ze schabu w sosie własnym (90 g)</p> <p><b>Deser:</b> mix owoców sezonowych i chrupki kukurydziane (1 g)</p>
Czwartek 06.03	<p><b>Śniadanie:</b> PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM oraz chleb z pastą warzywną, herbata (1 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Nasiona sezamu</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> kapuśniak (249 ml) (zawiera: <b>Gluten, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> kluski leniwe (200 g) (zawiera: <b>Gluten</b>), jogurt grecki (39 g) (zawiera: <b>Mleko</b>), mus z truskawek i kiwi (29 g)</p> <p><b>Deser:</b> brownie (1 g)</p>
Piątek 07.03	<p><b>Śniadanie:</b> JAJKO GOTOWANE majonez oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: <b>Jaja, Gluten</b>), kawa zbożowa z mlekiem (200 g) (zawiera: <b>Gluten, Mleko</b>)</p> <p><b>Zupa:</b> Zupa ogórkowa (249 ml) (zawiera: <b>Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca</b>)</p> <p><b>Danie główne 1:</b> ziemniaczki z wody (179 g), Surówka z modrej kapusty (69 g) (zawiera: <b>Jaja</b>), paluszki rybne (85 g) (zawiera: <b>Gluten, Ryby</b>)</p> <p><b>Deser:</b> Koktajl jogurt, truskawka, banan (179 g) (zawiera: <b>Mleko</b>)</p>