

JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.01

Śniadanie KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

Zupa Krem kalafiorowy (249 g) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

Danie główne 1 makaron spaghetti (179 g) (zawiera: **Gluten**), ser tarty (29 g) (zawiera: **Mleko**), Sos bolognese (149 g) (zawiera: **Gluten, Seler**)

Deser ciasto czekoladowe słodzone daktylami (1 g)

Wtorek 14.01

Śniadanie PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

Zupa Rosół z kury z makaronem (249 g) (zawiera: **Gluten, Seler, Gorczyca**)

Danie główne 1 Surówka z kiszonej kapusty (69 g), ziemniaczki z wody z maselkiem i koperkiem (179 g) (zawiera: **Mleko**), Klasyczne kotleciki mielone wieprzowe (100 g) (zawiera: **Gluten, Seler, Gorczyca**)

Deser Koktajl z czerwonych owoców (298 g) (zawiera: **Mleko**)

Środa 15.01

Śniadanie KOLOROWE KANAPKI: kromki pieczywa, parówka, ketchup, sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

Zupa Barszcz zabieleny z makaronem. (249 g) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

Danie główne 1 buraczki (69 g), pyzy drożdżowe (119 g) (zawiera: **Jaja, Gluten, Mleko**), Gulasz myśliwski (149 g) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

Deser Jogurt z granolą i musem owocowym (170 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

Czwartek 16.01

Śniadanie JAGŁANKA Z MLEKIEM oraz chleb, pasztet domowy, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

Zupa Krem z białych warzyw (249 g) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

Danie główne 1 pierogi ruskie (200 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**), cebulka (10 g), Surówka wiosenna (69 g)

Deser brownie (1 g)

Piątek 17.01

Śniadanie JAJECZNICA oraz chleb i bułeczki, herbata (1 g) (zawiera: **Jaja, Gluten, Mleko**)

Zupa Zupa pomidorowa z makaronem (249 ml) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

Danie główne 1 Surówka z kukurydzą (69 g), ziemniaczki z wody (179 g), paluszki rybne (85 g) (zawiera: **Gluten, Ryby**)

Deser mus banan, mango jabłko (179 g)