

# JADŁOSPIS

## Wtorek 07.01

**Śniadanie** PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM oraz chleb i bułeczki z powidłami, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

**Zupa** Zupa pomidorowa (249 ml) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

**Danie główne 1** kotlet schabowy (90 g) (zawiera: **Jaja, Gluten**), Surówka wiosenna (69 g), ziemniaczki z wody (179 g)

**Deser** jogurt grecki z jabłkami prażonymi z cynamonem i płatkami kukurydzianymi (179 g) (zawiera: **Mleko**)

## Środa 08.01

**Śniadanie** KOLOROWE KANAPKI: kromki jasnego pieczywa, ser biały, szynka ,ser, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**)

**Zupa** Krem pieczarkowy (249 g) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

**Danie główne 1** makaron penne (179 g) (zawiera: **Gluten**), buraczki (69 g), Strogonoff wieprzowy (125 g) (zawiera: **Gluten, Seler, Gorczyca**)

**Deser** Mango lassi (170 g) (zawiera: **Mleko**)

## Czwartek 09.01

**Śniadanie** PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM oraz chleb z pastą warzywną, herbata (1 g) (zawiera: **Gluten, Mleko, Nasiona sezamu**)

**Zupa** Zupa ogórkowa (249 ml) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

**Danie główne 1** mus owocowy (29 g), pierogi z serem (200 g) (zawiera: **Gluten, Mleko**), prażone jabłka z cynamonem (69 g)

**Deser** domowe ciasto z jabłkami (1 g) (zawiera: **Jaja, Gluten, Mleko**)

## Piątek 10.01

**Śniadanie** JAJECZNICA oraz chleb i bułeczki, herbata (1 g) (zawiera: **Jaja, Gluten, Mleko**)

**Zupa** zupa jarzynowa ze smietana (249 ml) (zawiera: **Gluten, Mleko, Seler, Gorczyca**)

**Danie główne 1** Kotlecik z ryby, ryżu, sera i szczypiorku (99 g) (zawiera: **Jaja, Gluten, Ryby, Mleko**), ziemniaczki z wody z masłem (179 g) (zawiera: **Mleko**), Surówka z kiszonej kapusty (69 g)

**Deser** Koktajl jabłko, truskawka, banan (179 g) (zawiera: **Mleko**)