

JADŁOSPIS 18.02-22.02

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Owoc, kanapki z masłem i szynką wieprzową, herbata.	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, gulasz warzywno-mięsny, kasza, kompot/woda.	Koktajl owocowy, ciastka Be Be, herbata/ woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Kaszka z sosem owocowym, herbata/woda.	Zupa jarzynowa, potrawka z kurczaka, ryż, marchewka, kompot/woda.	Banan, krakersy, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa, kawa inka z mlekiem	Budyń, herbata/woda.	Zupa kalafiorowa, pierogi z mięsem, kapusta kwaszona gotowana, kompot/woda.	Placek drożdżowy, jabłko, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Kisiel, herbata/ woda.	Zupa ogórkowa, zrazy mielone ziemniaki z koperkiem, brokuły, kompot/woda.	Rogal z masłem, mandarynka, herbata z cytryną/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,		Alergeny-seler, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata.	Galaretka, herbata owocowa/ woda	Kapuśniak z kapusty białej, makaron świderki, sos truskawkowy, kompot/woda.	Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba		Alergeny- gluten, seler, białko mleka krowiego	

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

Pomarańcza masłem i polędwicą Herbata	Kanapki z sopocka	Barszcz rybne grzybami kwaszonej	Paluszki Pierogi z kapustą i Surówka z kapusty Kompot /woda	Piernik Herbata/woda	Mandarynka
---	----------------------	---	--	-------------------------	------------