

JADŁOSPIS 21.01-25.01

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Jabłko, kanapki z masłem i szynką drobiową, herbata.	Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką, makaron spaghetti, sos boloński, kompot/woda.	Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten	Gluten, białko mleka krowiego	
<i>Wtorek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Galaretka z truskawkami, herbata malinowa.	Zupa jarzynowa z koperkiem, filecik drobiowy duszony w ziołach, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda.	Jabłko, kanapki z masłem, serem żółtym, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-	seler	Gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa.	Jabłko, kanapki z masłem i szynką drobiową, herbata.	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką, makaron ze szpinakiem i serem feta, kompot/woda.	Kisiel, kanapka z masłem i powidłami, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-gluten, białko mleka krowiego
<i>Czwartek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Jogurt z owocami, herbata.	Rosół z makaronem z marchewką i zieloną pietruszką, zrazy mielone, ziemniaki, buraczki, kompot/woda.	Banan, biszkopciki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny-gluten, seler	Alergeny- gluten
<i>Piątek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Pomarańcza, kanapki z masłem i pastą rybną, herbata.	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, naleśniki z serem surówka z marchewki, kompot/woda.	Mandarynka, kanapka z masłem i żółtym serem, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka krowiego, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.