

JADŁOSPIS 07.01-11.01

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Jogurt naturalny z owocami, kanapki z masłem i szynką drobiową, herbata.	Kapuśniak z kapusty kwaszonej, gulasz warzywno mięsny, kasza, buraczki, kompot/woda.	Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata/ woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, seler	
<i>Wtorek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Mus owocowy, herbata/woda.	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot/woda.	Mandarynka, kanapki z masłem i rzodkiewką, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego		Alergeny-gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	Pieczyno mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa.	Kisiel, herbata/woda.	Barszcz zabieleny z makaronem, pierogi z mięsem, marchewka gotowana, kompot/woda.	Jabłko, krakersy, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler		Alergeny - gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Kaszka, sos owocowy, herbata woda.	Zupa brokułowi, kotlecik drobiowy, ryż z sosem pietruszkowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda.	Banan, biszkopciki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny-gluten, seler	Alergeny- gluten
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata.	Budyń, herbata owocowa/ woda	Krupnik z zieloną pietruszką paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, kompot/woda.	Pomarańcza, kanapki z masłem i powidłami, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- jajko, gluten, seler, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.