

JADŁOSPIS 26.11-30.11

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, płatki śniadaniowe, mleko dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Kisiel, herbata.	Zupa ogórkowa z koperkiem, makaron spaghetti, sos boloński, sałata, kompot/woda.	Jabłko, biskopciki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego		Alergeny- seler, gluten	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Jogurt naturalny z owocami, herbata.	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką, filet drobiowy duszony, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda.	Kanapki z masłem i powidłami mandarynki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa.	Kaszka z sosem truskawkowym, herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką, gulasz warzywno – mięsny, kasza jęczmienna, kompot/woda.	Rogalik z masłem, gruszka herbata.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Ryż z owocami, herbata.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej kompot/woda.	Jabłko, kanapki z masłem i żółtym serem, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- seler,	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata.	Pączek, herbata.	Żurek z jajkiem, pierogi leniwe, surówka z marchwi, kompot/woda.	Jabłko kanapki z masłem i twarożkiem herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka	Alergeny- jajko, seler, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.