

JADŁOSPIS 01.10-05.10

Przedszkole LEONARDO

| | <i>Śniadanie</i> | <i>II Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|---------------------|--|--|--|--|
| <i>Poniedziałek</i> | Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, płatki kukurydziane/ mleko, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa, | Brzoskwinia, kanapki z masłem i rzodkiewką, herbata. | Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką, makaron spaghetti, sos boloński, kompot/woda. | Jabłko, chrupki kukurydziane herbata/woda. |
| | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego | Alergeny-gluten, białko mleka krowiego, seler | |
| <i>Wtorek</i> | Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną. | Gruszka, kanapki z masłem i wędliną drobiową, herbata. | Zupa dyniowa z ryżem filecik drobiowy duszony w ziołach w sosie własnym, kasza, surówka z kapusty białej z marchewką, kompot/woda. | Arbuz, kawiorek z masłem, herbata/woda. |
| | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego | | Alergeny- gluten | Alergeny-gluten, białko mleka krowiego |
| <i>Środa</i> | Pieczycywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa. | Kaszka z owocami, herbata z miodem. | Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką, szare kluski z wędzonką, kapusta kwaszona gotowana, kompot/woda.- | Gruszka, babka marmurkowa, herbata/woda. |
| | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler | Alergeny- białko mleka krowiego, gluten | Alergeny-gluten, białko mleka krowiego | Alergeny gluten, białko mleka krowiego |
| <i>Czwartek</i> | Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa. | Jogurt z owocami, herbata. | Rosół z makaronem z marchewką i zieloną pietruszką, zrazy mielone ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kwaszonego, kompot/woda. | Banan, ciastka Be Be, herbata z cytryną/ woda. |
| | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, | Alergeny- białko mleka krowiego | Alergeny-gluten, seler | |
| <i>Piątek</i> | Pieczycywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbat | Budyń, herbata z cytryną. | Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, pyry z gzikem, kompot/woda. | Gruszka, kanapki z masłem i powidłami, herbata/woda. |
| | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba | Alergeny- białko mleka krowiego | Alergeny- gluten, ryba, seler, białko mleka krowiego | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego |

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

