

JADŁOSPIS 10.09-14.09

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Banan, kanapki z masłem i szynką, herbata.	Krupnik koperkiem, risotto z warzywami i kabaczkim, kompot/woda.	Arbuz, biszkopciki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- seler	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Twarożek z truskawkami, herbata.	Zupa z fasolki szparagowej, pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej, kompot/woda.	Jabłko, ciastka Be Be, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, poledwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa.	Galaretka, herbata.	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, pierogi ze szpinakiem i serem, marchewka gotowana, kompot/woda.	Gruszka, kanapki z masłem i szynką, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa .	Jogurt naturalny z owocami, herbata.	Barszcz ukraiński z koperkiem, spaghetti z kurczakiem i warzywami, kompot/woda.	Nektarynka, rurki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, seler	Alergeny-
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata.	Mus jabłkowy, kanapki z masłem i twarogiem, herbata	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką, filet z miruny w ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, kompot/woda.	Banan, biszkopciki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- ryba	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.