

JADŁOSPIS 06.08-10.08

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Brzoskwinia, kanapki z masłem i rzodkiewką, herbata owocowa.	Zupa ogórkowa z koperkiem, makaron spaghetti, sos boloński, sałata, kompot/woda.	Arbuz, krakersy, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten,, seler, białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Kaszka z owocami, herbata.	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką, pulpeciki w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej, kompot/woda.	Kisiel, jabłko, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Alergeny- seler, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, poledwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa, kawa inka z mlekiem.	Mus owocowy, herbata malinowa	Zupa buraczkowa z ziemniakami, łazanki z kapustą i kielbasą, kompot /woda.	Brzoskwinie, rogalik z masłem. herbata/woda
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny-	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Czwartek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Banan, kanapki z masłem i polędwicą sopocką, herbata.	Rosolnik z makaronem i zieloną pietruszką, kotleciki drobiowe, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda.	Budyń śmietankowy, arbuz, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-	Alergeny- jajko, seler,	Alergeny- białko mleka krowiego
<i>Piątek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, kawa zbożowa z mlekiem.	Nektarynka, kanapki z masłem i żółty serem, herbata miętowa.	Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem, naleśniki z białym serem, kompot/woda.	Jabłko, biszkopciki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, jajko, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

JADŁOSPIS 13.08-17.08

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
Poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Budyń, herbata.	Zupa jarzynowa, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchewka, kompot/woda.	Arbuz, krakersy herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- białko mleka krowiego	Alergeny- gluten,, seler, białko mleka	Alergeny- gluten
Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Koktajl owocowy, herbata.	Zupa brokułowa z makaronem i zieloną pietruszką, filecik drobiowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej, kompot/woda.	Jabłko, ciastka Be Be, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-	Alergeny- seler, gluten	Alergeny- gluten
Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Nektarynka, kanapka z masłem, pomidorem, herbata.	Zupa grochowa, sznycelki drobiowe, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda .	Arbuz, kanapka z masłem i szynką drobiową, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
Piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, kawa zbożowa z mlekiem.	Melon, kanapka z masłem i białym serem, herbata.	Zupa pomidorowa z makaronem ryż z sosem jabłkowym, kompot/woda.	Brzoskwinia, pepitki herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.

JADŁOSPIS 20.08-24.08

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Brzoskwinia, kanapka z masłem i polędwicą sopocką, herbata.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, gulasz warzywno-mięsny, kasza, buraczki, kompot/woda.	Arbuz, chrupki kukurydziane, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, seler	Alergeny-
<i>Wtorek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Kaszka z malinami, herbata.	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką, kiełbaski rumuńskie, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda.	Nektarynka, wafle ryżowe, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego.	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Alergeny- gluten, seler, jajko	Alergeny-
<i>Środa</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa, kawa inka z mlekiem.	Galaretka z owocami, herbata.	Zupa dyniowa, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot/woda.	Jabłko, kanapka z masłem, szynką i rzodkiewką, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Arbuz, kanapka z masłem i szynką wieprzową, herbata.	Rosolnik, kotlecik drobiowy duszony w sosie własnym, makaron świderki, kapusta biała gotowana, kompot /woda.	Koktajl z owocami, kanapki z masłem i miodem, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, kawa zbożowa z mlekiem.	Nektarynka, kanapki z masłem i powidłami, herbata.	Zupa owocowa z makaronem, pierogi leniwe surówka z marchwi, kompot/woda.	Banan, wafle śmietankowe, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.