

JADŁOSPIS 30.07-03.08

Przedszkole LEONARDO

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Nektarynka, kanapka z masłem i szynką wieprzową, herbata.	Zupa ogórkowa z koperkiem, gulasz warzywno-mięsny, kasza, kompot/woda.	Jogurt naturalny ze świeżymi owocami, biszkopeciki, herbata/woda
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, almette bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną.	Kisiel, herbata/woda.	Zupa porowa z zieloną pietruszką, pieczeń rzymska, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot/woda.	Arbuz, kanapka z masłem, pasztetem i ogórkiem, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny-	Alergeny- gluten, białko mleka , seler, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z keczupem, serek puszysty, dżem, polędwica sopocka bukiet świeżych warzyw, herbata malinowa.	Kaszka z sosem malinowym, herbata miętowa.	Krupnik z zieloną pietruszką, pierogi z mięsem, kapusta biała gotowana, kompot/woda.	Melon, rogalik z masłem i powidłami, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, seler	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały żółty, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata owocowa.	Mus owocowy ze świeżymi morelami, herbata.	Zupa kalafiorowa z koperkiem i makaronem, filet drobiowy duszony, ryż brązowy, marchewka gotowana, kompot/woda.	Brzoskwinia, ciastka pepitki, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego,	Alergeny-	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, Jajko gotowane, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Koktajl owocowy, herbata malinowa.	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi, kompot/woda.	Banan, kanapki z masłem i żółtym serem, herbata/woda.
	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego jajko	Alergeny- seler, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.